

# Speisenplan

09.03.2020 – 12.03.2020



## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag</b> <b>09.03.2020</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b>  mit Paprikagemüse und Butterreis  <b>G</b> A, 1, 5	<b>Spaghetti „Funghi“</b>  Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl  <b>V</b> A, I, 9
<b>Dienstag</b> <b>10.03.2020</b>	<b>Delikate Putenpfanne</b>  mit Gemüse und Reis  <b>G</b> A, F, G, 1,9	<b>Mini-Frühlingsrollen</b>  mit chinesischem Gemüse mit feinem Wildreis  <b>V</b> A, F, 1, 3
<b>Mittwoch</b> <b>11.03.2020</b>	<b>Vollkorn Spaghetti „Tonno“</b>  Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat  <b>F</b> A, D, I, 3, 5	<b>Rührei</b>  mit Rahmspinat und Kartoffeln  <b>V</b> A, C, G, 1, 5, 9
<b>Donnerstag</b> <b>12.03.2020</b>	<b>Chicken-Nuggets</b>  mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat  <b>G</b> A, C, 1, 2, 5	<b>Gedünstetes Gemüse</b>  mit Sauce „holländischer Sauce“ dazu Petersilienkartoffeln  <b>V</b> A, G, I, 5, 9

### Zusatzstoffe:

1=Geschmacksverstärker 2 = Antioxidationsmittel 3 = Süßstoff 4 = Konservierungsstoff  
 5 = Farbstoff 6 = geschwärzt 7 = Alkohol 8 = Formfleisch 9 = mit Milchprodukt zubereitet

### Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse B = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse  
 C = Eier/Eiererzeugnisse D = Fisch/Fischerzeugnisse E = Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 F = Soja/Sojaerzeugnisse G = Milch/Milcherzeugnisse einschl. Laktose H = Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse I = Sellerie/Sellerieerzeugnisse J = Senf/Senferzeugnisse  
 K = Sesam/Sesamerzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite  
 M = Lupinen/Lupinenerzeugnisse N = Weichtiere/Weichtiererzeugnisse  
 Alle Menüs mit jodierten Salz zubereitet!

**R**ind – **S**chwein – **F**isch – **G**eflügel – **W**ild – **V**egetarisch - **L**amm